

Jouer ensemble, se donner les clés pour enrichir ses pratiques, nourrir sa curiosité, passer des moments conviviaux... voilà le cœur du projet pédagogique de cette nouvelle programmation de stages à l'ARA.

Partagez la passion et le plaisir de la musique autour de 10 stages et rendez-vous thématiques dans un lieu vivant et prolifique !

	Date	Heure	Tarif
Découvrir sa voix	19-oct	14h - 17h30	25 €*
Théorie du rythme niv. 1	19-oct	14h - 15h30	10 €*
Yoga-voix	19-oct	16h - 18h	30 €*
Eveil 0 - 3 ans	19-oct	10h30 - 11h15	15 €*
Découverte du piano Rhodes	08-nov	18h - 19h	Prix libre
Moulage de protections auditives	22-nov	10h30 - 15h30	
Prise de son studio #1	30-nov	10h - 17h30	70 €*
Eveil 0 - 3 ans	30-nov	10h30 - 11h15	15 €*
Kamishibai	14-déc	11h15 - 11h45	5 € / 10 €
Initiation Ukulele	14-déc	14h - 15h	15 €*
Prise de son section rythmique	14-déc	14h - 18h	40 €*
Eveil 0 - 3 ans	14-déc	10h30 - 11h15	15 €*

* L'accès aux stages et ateliers nécessite d'être adhérent-e à l'association (10 € pour l'année).

S'INSCRIRE

Inscriptions en ligne sur Helloasso :
www.ara-asso.fr/helloasso

Une question, une précision ?
N'hésitez pas à nous contacter :

ARA - AUTOUR DES RYTHMES ACTUELS

301 avenue des Nations Unies | Roubaix
03 20 28 06 50 | accueil@ara-asso.fr
www.ara-asso.fr



SIRET : 377 9836 960 00032 | Photos © Lise Sauveage, Kiki Bronx | Impression : saxoprint.com

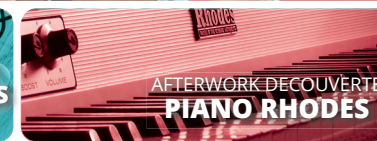
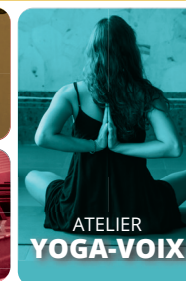


L'ARA - Autour des Rythmes Actuels, est une association dédiée aux pratiques amateur en musiques actuelles autour d'une école de musique basée à Roubaix (59), d'un accompagnement des artistes locaux, d'interventions culturelles musicales et de prévention en santé auditive dans les territoires.



STAGES & WORKSHOPS

KIDS | ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX
OCTOBRE - DECEMBRE 2024



ARA - AUTOUR DES RYTHMES ACTUELS

301 AVENUE DES NATIONS UNIES | ROUBAIX | 03 20 28 06 50 | ACCUEIL@ARA-ASSO.FR
WWW.ARA-ASSO.FR



PARCOURS «VOIX»



DECOUVRIR SA VOIX

avec *Amandine Montico*

Parlée ou chantée, la voix est un instrument à part ! Ce stage vous permettra d'appréhender les bases techniques de la voix comme instrument.

Pour chanteur-es débutant-es, futur-es choristes, personnes désireuses de travailler la prise de parole.

Sam 19/10 | 14h-17h30
25 € + 10 € adhésion

YOGA-VOIX

avec *Elsa Poinat* et *Julie Heunet*

Le Yoga-voix est une parenthèse méditative qui nous ramène dans l'instant présent. Autour de l'apprentissage de chants polyphoniques simples, il s'agit d'appréhender son corps et sa respiration autrement, avec pour seul objectif le bien-être !

Pour tout public à partir de 16 ans.



Sam 19/10 | 16h-18h
30 € + 10 € adhésion



THÉORIE DU RYTHME NIV.1

avec *Mathis Urai*

Une fois par trimestre, découvrez des notions de théorie musicale autour du rythme pour gagner en précision dans votre pratique. Dans ce premier volet : découverte des notions d'écriture, de découpage rythmique.

Sam 19/10 | 14h-15h30
10 € + 10 € adhésion

Pour tout public, accessible à tous niveaux de pratique.

A LA DÉCOUVERTE DU PIANO RHODES

avec *Marco D'Haussy*

Cette série de micro-conférences vous invite à la découverte d'un instrument de musique singulier ayant impacté l'histoire des musiques actuelles. Pour ce 1er volet, nous nous pencherons sur le plus célèbre des pianos dits électriques : le Rhodes.

Pour tout public.



Ven 08/11 | 18h-19h
Prix libre + 10 € adhésion

EN FAMILLE



EVEIL MUSICAL 0-3 ANS

avec *Elsa Poinat*

Selon une thématique définie en amont, ces ateliers parent-enfants permettront aux tout-petits de manipuler des instruments et de s'éveiller en collectif. Nous chanterons tous ensemble et des jeux musicaux seront proposés afin de partager un moment de complicité.

Sam 19/10 | 30/11 | 14/12
10h30-11h15 | 15 € + 10 € adhésion

Pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents.

KAMISHIBAI : CONTE EN MUSIQUE

avec *Elsa Poinat*

Des histoires mises en musique pour les petits comme les grands ! Le Kamishibai est une sorte de théâtre ambulant d'inspiration japonaise où les conteur-ses livrent leurs histoires en y faisant défiler des séries d'images dans un butai (théâtre en bois).

Pour les enfants de 6 mois à 8 ans et leurs parents.

Sam 14/12 | 11h15-11h45
5 € / enfant | 10 € adulte



INITIATION AU UKULELE

avec *Elsa Poinat*

Quoi de mieux pour se préparer à affronter l'hiver que d'apprendre les bases de ce petit instrument traditionnel hawaïen. Pour ce volet d'initiation, la thématique sera centrée sur les chants de Noël ! Instruments fournis.

Sam 14/12 | 14h - 15h
15 € + 10 € adhésion

Pour tout public à partir de 12 ans.

MOULAGE DE PROTECTIONS AUDITIVES

avec *Earcare* et *Agi-Son*

Profitez d'un tarif réduit pour vous équiper en protections auditives sur-mesure en participant à une session de moulage groupée à l'ARA.

Pour tout public.



Ven 22/11 | 10h30-15h30
+ d'infos : www.earcare.fr

PARCOURS DU SON

STAGE INITIATION À LA PRISE SON STUDIO

avec *Marco D'Haussy*

Pour cette première session, il sera question d'aborder les bases de la prise de son dans un contexte professionnel. L'atelier s'organisera autour d'une partie théorique le matin et d'une mise en pratique avec des musicien-nes témoins l'après-midi.

Sam 30/11 | 10h - 17h30
70 € + 10 € adhésion

Pour musicien-nes ou artistes désireux-euses de développer leur pratique de l'enregistrement, technicien-nes débutant-es ou autodidactes souhaitant conforter leurs bases.



WORKSHOP PRISE DE SON SECTION RYTHMIQUE

avec *Marco D'Haussy* et *Mathis Urai*

Pour ce 2e volet, nous opérerons un focus sur l'enregistrement de la section rythmique. Au programme de ce stage : développer une vision critique ; adapter sa méthode, ses choix et emplois

Sam 14/12 | 14h - 18h
40 € + 10 € adhésion

de matériel dans des considérations artistiques et esthétiques ; organisation de la session ; réglages du kit / choix, configuration et placements des micros / notions de prise de son stéréophonique...

Pour musicien-nes ou technicien-nes ayant suivi le stage d'initiation à la prise de son ou disposant des bases suffisantes en la matière.

Retrouvez en détail notre programme de stages sur notre site

www.ara-asso.fr